

## RECOMENDACIONES GENERALES

- Nunca compartir colirios ni pomadas oftálmicas.
- El gotero o puntero del frasco nunca debe contactar con ninguna superficie. (ojo, dedos...)
- Conservar en lugar fresco y seco, y al abrigo de la luz.
- Una vez abierto, los colirios tienen una duración limitada, máximo un mes.
- Mantener fuera del alcance de los niños.
- No prolongar el tratamiento más tiempo del indicado por el médico.

## CASOS CONCRETOS

1. Cuando deban administrarse más de un colirio a la vez, deberán administrarse con una diferencia de 5-10 minutos entre uno y otro.
2. Si se ha de administrar más de una gota del mismo colirio, separar una de la otra 2 minutos.
3. Cuando coincida la aplicación de un colirio y la de una pomada, poner siempre primero el colirio y a los 5-10 minutos la pomada.
4. El cloruro de benzalconio utilizado como conservante en algunos colirios tiñe las lentes de contacto blandas, por lo que deben quitarse antes de aplicar el colirio y esperar al menos 20 minutos para volver a ponérselas.

## ADMINISTRACIÓN DE COLIRIOS

- Lavar las manos con agua y jabón.
- Agitar el frasco si fuera necesario.
- Ponerse el colirio delante de un espejo.
- Poner la gota de colirio, bajando el párpado inferior y teniendo cuidado de que no tocar el ojo con el gotero.
- Cerrar el ojo unos instantes y eliminar el líquido sobrante con una gasa limpia
- Durante el embarazo, presionar durante un minuto el saco lagrimal para evitar la absorción sistémica del medicamento.
- Cerrar perfectamente el envase.
- Lavar de nuevo las manos con agua y jabón.

## ADMINISTRACIÓN DE POMADAS OFTÁLMICAS

1. Lavar las manos con agua y jabón.
2. Aplicar la cantidad de pomada oftálmica equivalente a un grano de arroz delante del espejo, bajando el párpado inferior.
3. Para que el puntero del envase no toque con la superficie del ojo, rotar el tubo para desprender el filamento de pomada.
4. Cerrar el párpado y realizar un ligero masaje.
5. Cerrar perfectamente el envase.
6. Lavar de nuevo las manos con agua y jabón.

---

**EL FARMACÉUTICO ES EL EXPERTO EN MEDICAMENTOS**

**No dude en acudir a él ante cualquier duda relacionada con su medicación.**

---